



Kinderen en ouders!

Behalve dat er hard gewerkt moet worden nu jullie allemaal thuis zitten, moeten we natuurlijk af en toe ook lekker bewegen. Daarom zorgen we vanuit Jibb+ voor leuke beweegopdrachten die je alleen, of gezellig met iemand samen kunt doen! Lukt het jou om alle beweegopdrachten deze week te doen? Ook komt er elke dag een beweegfilmpje vol met ideeën en challenges te staan op www.youtube.com/jibbhelmond en de facebookpagina <https://www.facebook.com/jibbplus/>.

Veel plezier en tot snel!

p.s. Vergeet ook niet lekker buiten te spelen als dit mag! Super gezond en super leuk.

Met sportieve groet,

Meneer Tim